

Согласовано:

Утверждаю:



Директор МКОУ

СОС №8

Джигиев А.А.



Директор МБУ
Промжилстройторг"

Магомедов Ш.Х.

от 16.09.2020г

Понедельник

Яйцо отварное - 1/40
Сосиски отварные - 1/35 - 2 шт.
Каша гречневая - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный - 1/45
Печенье, карамель - 50/25

Четверг

Суп рисовый на к/бульоне - 1/250
Сосиски отварные - 1/35 - 2 шт.
Макаронны отварные - 1/150
Соус томатный - 1/10
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный - 1/45
Яблоко - 1/120

Вторник

Вареники со сметаной - 10/84
Чай с сахаром - 15/200
Бананы - 1/170
Сок фруктовый - 1 шт

Пятница

Плов из птицы - 30/200
Блинчики с творогом со сметаной - 5/80
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный - 1/45
Печенье - 1/50

Среда

Гуляш из говядины, каша
пшеничная - 50/150
Булочка домашняя - 1/75
Чай сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный - 1/45
Карамель - 1/25

Суббота

Яйцо отварное - 1/40
Каша пшенная - 1/150
Пирожки с картофелем - 1/75
Чай с сахаром - 15/200
Хлеб пшеничный - 1/45
Яблоки - 1/120
Шоколад "Алёнка" - 1 шт

Технолог

Абакарова М.